

- ❖ *Trauer - eine Zeit der Tiefe*
- ❖ *Fragen dürfen „Warum?“*
- ❖ *Tränen zulassen*
- ❖ *Im Schmerz nicht allein sein.*
- ❖ *Den eigenen Weg finden.*

Trauernde sprechen über ihre Trauer

Eingeladen sind von Tod und Trauer betroffene Menschen, die in einer Gruppe Verständnis, Hilfe und Begleitung in ihrem Trauerprozess suchen.

Neben der Hilfe zur Trauerarbeit sollen Schritte zur Entwicklung eines neuen, eigenständigen Lebensgefühls versucht werden.

Mit dem Verlust leben lernen und neue Schritte, neue Wege ins Leben gehen - das soll möglich werden.

Das Gespräch im Trauertreff Bergkirchen kann ermutigen - auch zum gemeinsamen Tun.

Den Treff leiten:

*Almuth Brandes
Gertrud Lieker
Marianne von Müller
und Dorothea Kerzel*

Was Sie wissen müssen:

- ❖ *Wir treffen uns jeden vierten Donnerstag eines Monats*
- ❖ *Zeit: 16.00 Uhr
(Dauer ca. 90 Minuten)*
- ❖ *Ort: Ludwig-Harms-Haus
Bergkirchener Str. 34
in der Jugendwohnung
(Eingang Märkische Str.)*

Wir sind eine offene Gruppe, trotzdem wäre es gut, Sie würden sich vor dem ersten Kommen kurz telefonisch melden. Tel: 05037-3558

In Psalm 139,5 heißt es:

*„Von allen Seiten umgibst du mich
und hältst deine Hand über mir.“*

Das tröstet mich.